

**Handledar- och lärarutbildning för legitimerade psykoterapeuter
med kognitiv och beteendearbete, KBT**
(Teaching and Supervision Training in Cognitive and
Behavioural Psychotherapy)
motsvarar 45 högskolepoäng (hp)

Övergripande beskrivning av utbildningen

Övergripande mål

Kursens övergripande mål är att på basen av den kognitiva och beteendearbetade psykologins praktik och teoribildning, samt dess etiska och vetenskapsteoretiska bakgrund härleda de principer och metoder som bör vara vägledande i undervisning och handledning. De omfattar såväl metodik och teknik som psykoterapeutiskt förhållningssätt och analys av psykoterapeutiska processer liksom utvärderingsfrågor och lärarprov

Delmål

Efter genomgången kurs skall deltagarna ha förvärvat följande kunskaper och färdigheter.

- Själv ha integrerat den kognitiva och beteendearbetade psykoterapins teoribildning med egen erfarenhet av psykoterapeutiskt arbete.
- Behärska metoder och tekniker, som främjar den handleddes integrering av den kognitiva och beteendearbetade psykoterapin med egen erfarenhet av psykoterapeutiskt arbete, samt dennes förmåga till analys av och reflektion kring det psykoterapeutiska arbetet och dess processer.
- Behärska strukturer och processer kring handledning och föreläsning, såsom kontraktsskrivning, kollaborativ målsättning, planering och utvärdering.
- Behärska och förmedla etiska och vetenskapsteoretiska synsätt på handledning.
- Behärska olika metoder och tekniker för undervisning och handledning i kognitiv och beteendearbetad psykoterapi.
- Skriftligen kunna förmedla kunskap om kognitiv och beteendearbetad psykoterapi, t ex. genom recensioner och populärvetenskapliga artiklar.

Kursens omfattning och fördelning över tid.

Kursen omfattar 240 lärarledda timmar fördelade på sex veckor och tre terminer. Veckorna fördelas med ungefär jämna intervall mellan terminerna.

Mellan kursveckorna ska kursdeltagarna handleda, individuellt eller i grupp.

Intyg

Intyg över genomgången godkänd handledarutbildning utfärdas av kursledare Anna Ehnvall, leg läkare, specialist i psykiatri, med dr, leg psykoterapeut, handledare.