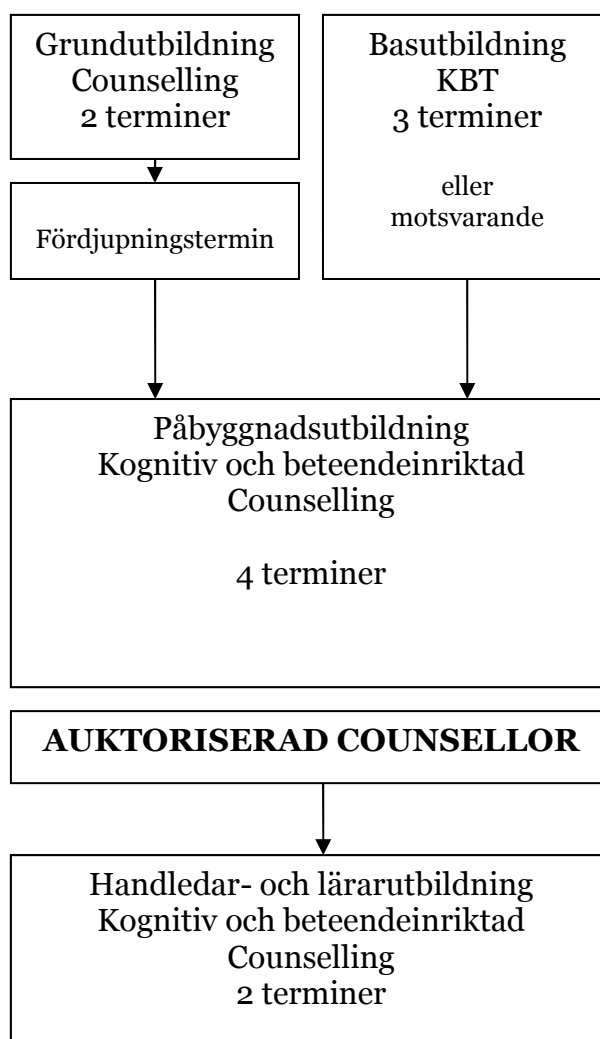


## Kognitiv och beteendearikad counselling



### **Grundutbildning counselling** (2 terminer, halvfart)

Grundläggande utbildning i kognitivt förhållningssätt och counselling. Efter grundutbildning är det möjligt att arbeta med ett kognitivt förhållningssätt inom ramen för det egna yrket.

### **Fördjupningstermin** (1 termin, halvfart)

Fördjupning i kognitivt förhållningssätt och counselling med inriktning mot stress- och ångesthantering samt självreflektion. Efter fördjupningsterminen är det möjligt att bedriva klientarbete under handledning.

### **Påbyggnadsutbildning counselling** (4 terminer, halvfart)

Omfattar fördjupad kunskap, självreflektion och träning i klientarbete. Leder fram till examen och möjlighet att ansöka om auktorisation som counsellor. Efter examen är det möjligt att arbeta självständigt som counsellor med klientarbete.

### **Handledar-och lärarutbildning för counsellors** (2 terminer, halvfart)

Efter utbildningen är det möjligt att arbeta som handledare och föreläsare inom counsellingområdet.